



Dog time Journal

仙台市泉区南中山
2丁目37-2
TEL 022-348-2526
CLOSE 木曜日
OPEN 10:00~19:00
HP → www.dogtime.jp/
スタッフブログ → アメバブログ
「ドグタイム」で検索

季節に合わせたトッピング食材
運動不足、水分摂取量が少なくなりがちなこの季節にピッタリの食材をいくつかピックアップし、まとめてみました!!

鶏肉
細かく切ったりして加熱。FLUの予防は栄養価高め。マシニウムは生食OK!

βカロテンで免疫UP
寒い季節調子や下痢に。お肌も小さくカット加熱しにんにく生で使用する際は酢やレモンを付けて。

豆腐
生で加熱し消化が良くなる。冷やも作用が異なるので加熱して与える。

里いも
皮を剥いて塩をまぶし、1cm厚に切ったものを水でゆでる。

昆布
昆布を水でゆで、表面を洗って水を絞る。

水分補給食料
大根、皮を剥いて生でリンゴ、バナナ、イチゴ、だいたいの量を、お水と合わせて与える。白菜、生で与える時は、生で与える時は、お水の量を調整する。赤い果物の皮は加熱して与える。

はちみつ
利尿作用で毒を排出し、無糖のもの。

鶏肉
ササミ(木理)をゆでる。

しいたけ
皮が糸を引く部分は取り除き、ローソクで加熱。

水で煮て与える。
油は取り除き、野菜の吸収を助ける。

フードは1/2減らして
過剰摂取に気を付けよう!

しょうが
皮を生で利用する。食前直前にトッピング。

フアトはたまらない!!
PORTER入荷

FLAVORとPORTERがコラボしたColor&Leadが入荷しました!!
素材: ナイロン
カラー: オレンジ、パール、ブラック
★お星素材なので汚れは水洗いOKです。
Color S ¥7140 M ¥8190 L ¥8190
Lead S ¥7350 M ¥7350 L ¥8400
素材: パラタニ川帆布綿100%
カラー: ベージュ、ブラック、カーキ
★撥水性に大変優れています!
★金具がすべてステンレスとなっていて高級感あるデザインになっております。
Color S ¥3,990 M ¥3,990 L ¥6,705
Lead S ¥5,565 M ¥5,995 L ¥6,930

トラブル予防に!!!
リンパマッサージでお手軽に。涙やけ、結膜炎、角膜炎や老化による白内障など、目の様々なトラブルにリンパマッサージは有効です。



耳の後ろのくぼみ
風池(ふうち)というリンパ節に、向かって親指と人差し指でゆくりをします。(3回)

※お困り程度、弱い力でのみ行って下さい。

フタフタ
春から幼稚園へ行く息子と残りたくない平日のおでかけを楽しみたいです。2歳半の子とかわいさず。

Choco
先日、OH! バンデスのお絵書きしSHOWに挑戦しましたが、リカットGETならず。悔しいのでまた糸針リバンジします。

菅井 聡美
吾妻 美幸
佐藤 明日香
藤田 里江